



## QUIROGA TRAIL CHALLENGE 2018

Tourgalia organiza la quinta edición del Circuito Quiroga Trail Challenge.

### 1.-PARTICIPANTES.

El itinerario recorre terreno de montaña de O Courel, por caminos, sendas o campo a través. Cada participante debe ser plenamente consciente de la longitud y dificultad de la prueba, que se desarrollará en parte de noche, en invierno y bajo posibles condiciones climáticas de frío, lluvia, viento y nieve. Por tanto, deben asegurar que su indumentaria, calzado, así como las condiciones físicas del participante, sean los más apropiados para realizar la prueba. Una vez el participante realiza la inscripción exime a la organización de cualquier responsabilidad derivada del no cumplimiento de este reglamento y de las recomendaciones hechas por la organización, además de cualquier accidente durante el transcurso de la prueba.

Podrán participar todas las personas interesadas mayores de 16 años de edad. En las distancias maratón y ultra solo podrán participar mayores de 18 años

Las personas menores de edad deberán presentar la correspondiente autorización de la madre, padre o tutor legal y deberán acudir a la recogida del dorsal acompañadas de un adulto responsable.

#### **MATERIAL OBLIGATORIO\*.**

##### **Ultra-Kissthemountain**

MANTA TÉRMICA

SILBATO

FRONTAL

GUANTES

GORRO O BUFF

DEPOSITO DE AGUA DE 1L. MÍNIMO

MÓVIL CON BATERÍA

CORTAVIENTOS CON MEMBRANA

IMPERMEABLE

MALLAS LARGA si las condiciones meteorológicas son adversas (a decisión de la organización).

CAMISETA TÉRMICA O CAMISETA CON MANGUITOS si las condiciones meteorológicas son adversas (a decisión de la organización).

PANTORRILLERAS en caso de nieve en A Torca o en el Montouto.

##### **Maratón**

MANTA TÉRMICA

SILBATO

DEPOSITO DE AGUA DE

1L. MÍNIMO

MÓVIL CON BATERÍA

##### **Trail**

MANTA TÉRMICA

DEPOSITO DE AGUA

MÓVIL CON BATERÍA

##### **MiniTrail**

MANTA TÉRMICA

DEPOSITO DE AGUA

MÓVIL CON BATERÍA

**\*Dependiendo de las condiciones meteorológicas la organización se reserva el derecho a ampliar y/o modificar el material obligatorio comunicándolo a los participantes con la máxima antelación posible.**

El material obligatorio, podrá ser requerido por la organización en el control de dorsales y en cualquier parte del recorrido y todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de descalificación de la carrera si no se sometiera a él.



## 2.-ETAPAS.

El QUIROGA TRAIL CHALLENGE constará de dos etapas:

- CASTELO: 24 de febrero.

- LOR: 5 de mayo.

La organización se reserva la posibilidad de cambiar las fechas y lugares de celebración, lo cual será comunicado siempre con la debida antelación.

**Recogida de dorsales:** se realizará el día antes de cada prueba de 20:00 a 22:30 horas y el día de la prueba de 6:45 a 7:45 horas para dorsales de las distancias de 65K y 42k y de 7:45 a 8:45 para dorsales de las distancias de 25k y 15k en las instalaciones del Albergue de Quiroga, en la calle Real 118. Quiroga. 27320 (Lugo).

**SALIDA/META:** tanto la salida como la llegada tendrá lugar en ambos trails desde el Albergue de Quiroga. La dirección es calle real 118, 27320, Quiroga (Lugo).

### HORARIOS DE SALIDA:

65K y 44K: 8:00 HORAS

25K y 15K: 9:00 HORAS

## 3.-CATEGORÍAS.

Para cada uno de los sexos (masculino y femenino) se establecen las siguientes categorías:

-Absoluta Masculina

-Absoluta Femenina

-Veterano Masculina: mayores de 40 años.

-Veterano Femenina: mayores de 40 años.

-Equipos. (solo ultra)

\*No se podrán acumular premios

## 4.-INSCRIPCIONES.

Todas las personas participantes, tanto independientes como pertenecientes a alguna entidad, deberán realizar su inscripción a través de la página Web:

[www.tourgalia.com](http://www.tourgalia.com)

No se admitirán inscripciones por ninguna otra vía, ni el mismo día de la prueba.

- Los plazos y cuotas serán los siguientes:

### CIRCUITO

DESDE EL 1 DE OCTUBRE 00:00 HORAS HASTA EL 31 DE ENERO A LAS 24:00 HORAS:

CIRCUITO DISTANCIA ULTRA: 80€

CIRCUITO DISTANCIA MARATÓN: 50€

CIRCUITO DISTANCIA TRAIL: 40€

CIRCUITO DISTANCIA MINITRAIL: 30€



## CADA PRUEBA POR SEPARADO

### #CASTELO

**DESDE EL 1 DE OCTUBRE 00:00 HORAS HASTA EL 31 DE ENERO A LAS 24:00 HORAS:**

DISTANCIA ULTRA: 45€

DISTANCIA MARATÓN: 30€

DISTANCIA TRAIL: 23€

DISTANCIA MINITRAIL: 18€

**DESDE EL 1 DE FEBRERO A LAS 00:00 HORAS HASTA EL 18 DE FEBRERO A LAS 24:00 HORAS:**

DISTANCIA ULTRA: 55€

DISTANCIA MARATÓN: 40€

DISTANCIA TRAIL: 30€

DISTANCIA MINITRAIL: 25€

### #LOR

**DESDE EL 24 DE FEBRERO A LAS 00:00 HORAS HASTA EL 15 DE ABRIL A LAS 24:00 HORAS:**

DISTANCIA ULTRA: 45€

DISTANCIA MARATÓN: 30€

DISTANCIA TRAIL: 23€

DISTANCIA MINITRAIL: 18€

**DESDE EL 16 DE ABRIL A LAS 00:00 HORAS HASTA EL 29 DE ABRIL A LAS 24:00 HORAS:**

DISTANCIA ULTRA: 55€

DISTANCIA MARATÓN: 40€

DISTANCIA TRAIL: 30€

DISTANCIA MINITRAIL: 25€

- Modo de inscripción: El ingreso de la cuota en el circuito completo o en cada una de las pruebas, en la modalidad elegida, se hará mediante la pasarela de pago habilitada en la web [www.tourgalia.com](http://www.tourgalia.com)

- **Devoluciones:** se podrá solicitar la devolución de las inscripciones hasta el día 1 de febrero para el Castelo y hasta el 18 de abril para el Lor (TENDRÁ UN COSTE DE 10€ DE GASTOS DE GESTIÓN).

- **Se podrán hacer cambios de dorsal por otro corredor o cambio de distancia a una inferior sin coste alguno hasta el día 18 de febrero para O Castelo y hasta el 29 de abril para el Lor.** Cualquier cambio de corredor debe ser autorizado por la organización y comunicado a esta.



## 5.-CLASIFICACIONES.

Se realizarán las siguientes clasificaciones por cada categoría y circuito (Ultra, Trail y Minitrail):

- De cada prueba: por distancias, por categorías y por equipos (SOLO ULTRA).
- Circuito: por distancias, por categorías y por equipos.

**No computará en el circuito realizar distintas distancias en cada trail.**

Se sumarán los tiempos conseguidos por cada atleta en cada una de las pruebas del circuito proclamándose vencedor aquél que consiga menor suma de tiempos.

En el caso de empate entre dos o más atletas se atenderá al siguiente criterio:

1º La mejor posición obtenida en las pruebas de circuito.

-Clasificación por equipos:

Se sumarán los tiempos conseguidos por los cuatro primeros integrantes del equipo en entrar en meta (SOLO ULTRA).

## 6.-PREMIOS.

- Por cada prueba y recorrido (Ultra, Maratón, Trail, Minitrail):

Trofeo a las 3 primeras personas clasificadas de cada distancia masculino y femenino.

- Para la clasificación general del circuito:

Trofeo las 3 primeras personas clasificadas de cada distancia y que hayan completado las dos pruebas.

Se entregará una medalla de finisher del circuito a todas aquellas personas que hayan finalizado las 2 pruebas convocadas.

- Medallas a los 3 primeros de cada categoría establecida en el punto 3.

- Trofeo al equipo ganador de cada ULTRA y al equipo ganador del circuito ULTRA

-Entrega de premios: Se colgarán clasificaciones provisionales cada hora después de la entrada en meta del primer corredor.

### LOS HORARIOS DE LA ENTREGA DE PREMIOS SERAN LOS SIGUIENTES:

#### CASTELO:

MINITRAIL: 13:00 H.

TRAIL: 15:30 H.

MARATON: 17:30H.

ULTRA: 21:30H.

#### LOR:

MINITRAIL: 14:00 H.

TRAIL: 16:00 H.

MARATON: 18H.

ULTRA: 22H

La entrega de trofeos y premios tendrá lugar en la zona de Meta, siendo obligatoria la asistencia de los ganadores/as, deberán asistir todos los premiados para recoger el premio, **la ausencia al recogerlo perderá dicho premio.**

## 7.-PROCEDIMIENTO DE RECLAMACIÓN.

Una vez publicada la clasificación provisional de cada prueba, los atletas que deseen realizar cualquier tipo de reclamación, tendrán **30 minutos para presentarla por escrito**. La organización pondrá a disposición de los atletas un formulario impreso para la presentación de reclamaciones.

## 8.-DORSALES Y CONTROL DE LAS PRUEBAS.

La organización facilitará a cada participante un dorsal para cada una de las pruebas, personal e intransferible, cuya utilización será obligatoria. Será obligatorio el paso por todos los avituallamientos para clasificar.

## 9.-SEÑALIZACIÓN Y CONTROL DE PASO.

El recorrido estará marcado y balizado por la Organización con cinta plástica de color vivo, banderolas y otros elementos de señalización ubicados a intervalos regulares, dependiendo de la tipología del terreno y de los caminos. Es responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla.

Será obligatorio seguir el itinerario marcado, así como pasar por los controles establecidos. El corredor que ataje o recorte el itinerario marcado, será penalizado. Asimismo, el corredor que no pase por todos los controles establecidos o que utilice algún medio mecánico para su desplazamiento, será descalificado.

**Los tramos del recorrido que discurran por carreteras o calles de poblaciones, no estarán cortados al tráfico rodado, debiendo atenerse los participantes a las normas generales de Tráfico o a las indicaciones de la Organización.** Será obligatorio cruzar las carreteras por los pasos o lugares habilitados para la ocasión, debidamente señalizados.

En el desarrollo de la prueba la organización tendrá dispuestos varios puntos de control, generalmente coincide con los avituallamientos, siendo obligatorio el paso por los mismos donde se efectuarán los controles de paso reglamentarios, el no paso o salto de alguno de los controles será motivo directo de descalificación de la prueba.

Si fuera necesario interrumpir y suspender la prueba en un punto del recorrido, la clasificación se determinará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o, en su defecto, en el último control realizado.

**Así mismo el/los corredor/es escoba o el responsable de cualquier punto de control, tendrá la potestad para retirar de la prueba a cualquier corredor si su tiempo en carrera o estado físico así lo aconsejara.**



**Habr  tiempos de corte por prueba en los siguientes puntos kilométrico:**

**CASTELO: hora de salida del avituallamiento**

ULTRA: (Castelo de Eiras - km 8,5): 11:00 horas (3:00 H. DE CARRERA)

ULTRA: (Outeiro ida - km 19): 12:30 horas (4:30h de carrera) Se incorporarán al maratón los que pasen de ese tiempo.

ULTRA: (Outeiro - km 38): 17:00 horas (9 h de carrera)

ULTRA: (Paradaseca - km 53): 19:30 horas (11:30 H. DE CARRERA)

MARATON: (Castelo de Eiras - km 8,5): 11:00horas (3:00 H. DE CARRERA)

MARATON: (Paradaseca - km 53): 16:00 horas (8 H. DE CARRERA)

TRAIL: (Castelo de Eiras - km 8,5): 11:30horas (2:30 H. DE CARRERA)

**META:**

ULTRA: 21:30H (13:30 HORAS DE CARRERA)

MARATON: 17:30H (9:30 HORAS DE CARRERA)

TRAIL: 15:30H (6:30 HORAS DE CARRERA)

MINITRAIL: 13:00H (4 HORAS DE CARRERA)

**LOR: hora de salida del avituallamiento**

Ultra (Carballo de Lor ida - km 26,5): 14:30horas (6:30 horas de carrera).

Ultra (Carballo de Lor - km 45): 18:00 horas (10:00 horas de carrera)

Ultra (Parteme - km 54): 20:00 horas (12:00 horas de carrera)

MARATON:(PARTEME VUELTA - km 35): 16:00horas (8:00 H. DE CARRERA)

**META:**

ULTRA: 22:30 H (14:30 HORAS DE CARRERA)

MARATON: 18:00 H (10 HORAS DE CARRERA)

TRAIL: 16:00 H (7:00 HORAS DE CARRERA)

MINITRAIL: 14:00 H (5:00 HORAS DE CARRERA)

El **corredor que se retire deberá avisar en el punto de control o avituallamiento más próximo** y entregar el dorsal a la organización. Será recogido por un vehículo de la organización en ese punto.

## 10.-AVITUALLAMIENTOS.

Los avituallamientos serán sólidos y líquidos: fruta, Coca-Cola, Powerade, geles (en la bolsa del corredor), agua, frutos secos, dátiles, bocadillos, bollería y bebidas isotónicas. Estarán distribuidos por todos los avituallamientos del circuito según el perfil publicado por la organización.

Dado el carácter de semi-autosuficiencia de la prueba, cada corredor deberá prever y portar la cantidad de alimentos, bebidas, sales y complementos que estime necesarios para poder completar el recorrido.

Se establece un mínimo obligatorio por corredor, llevar recipientes para 1 litro de agua (ultra y maratón) y 0,5 l (trail y minitrail) (bolsa de hidratación o botellines), así como una mínima reserva alimentaria, en el momento de la salida.



## **11.-MODIFICACIONES.**

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo o a realizar modificaciones que considere oportunas del recorrido e incluso a la suspensión de la prueba, si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaron o por causa de fuerza mayor. Cualquier modificación se notificará debidamente. En ningún caso el importe de inscripción será devuelto.

## **12.-MEDIO AMBIENTE.**

La carrera se desarrolla en su mayor parte por parajes de excepcional belleza natural, por lo que será obligatorio para todos los participantes preservar el entorno, evitando arrojar desperdicios fuera de las zonas establecidas en los avituallamientos. Será motivo de descalificación incumplir esta norma elemental por parte de los participantes.

## **13.-RESPONSABILIDAD Y ACCIDENTES.**

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia ajena, así como la pérdida o rotura de objetos de cada participante. Cada corredor será responsable de todo perjuicio o lesión que pudiera causar a sí mismo o a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión. Los participantes están obligados a socorrer a otros participantes durante el transcurso de la carrera.

## **14.-VARIOS.**

El hecho de formalizar la inscripción en el **QUIROGA TRAIL CHALLENGE 2018**, supone la aceptación de las presentes normas.

Todas las personas que formalicen su inscripción en el circuito o en alguna de sus pruebas, acepta la presente normativa, la publicación y tratamiento de sus datos e imágenes con arreglo a la legislación vigente, así como las posibles resoluciones tomadas por el comité organizador. También permite que la organización muestre en una lista pública ciertos datos personales (nombre, apellidos, fecha de nacimiento, inscripción) en la sección correspondiente de la web: [www.tourgalia.com](http://www.tourgalia.com)

Para todo lo no recogido en las presentes bases la organización se reserva el derecho a decidir.